

Verschwommene Konturen, Falten und Linien, weniger Elastizität – alles ganz normale Zeichen der Zeit, gegen die wohl jede Frau vorgehen möchte. Manche ausschließlich mit zielgerichteter Kosmetik, andere begeben sich in die Hände vom Schönheitschirurgen. Wer große Operationen scheut, setzt lieber auf kleine Eingriffe ohne Skalpell, die oft eine hervorragende Wirkung zeigen. Bei vielen innovativen Methoden spielt Wärme, in Form von gepulstem Licht oder Strom, eine Rolle. Ganz neu ist der gezielte Einsatz von Kältetherapien. Hier ein Überblick.

Laserlipolyse

In den letzten beiden Jahren wurde die Laserlipolyse erfolgreich eingeführt. Mit diesem Verfahren kann sowohl Fettgewebe zerstört, als auch Bindegewe-

be in Mannheim. Und so funktioniert's: Wie bei einer Fettabsaugung werden Kanülen benutzt, allerdings sehr viel dünnere, sodass man als Zugang zu den betroffenen Körperarealen nur Nadelstiche wie bei einer Infusion hat. Die Laserwärme wird an der Spitze der Faser eingesetzt, sodass man zielgenau behandeln kann. Die Eingriffe sind ohne Narkose möglich und dauern zwei bis drei Stunden. Es kann zu Blutergüssen, kleineren Verhärtungen und leichteren Bewegungsschmerzen kommen. Außer bei einer Halsstraffung ist man am nächsten Tag schon wieder gesellschaftsfähig. Die Kosten liegen zwischen 3000 und 5000 Euro.

Ultraschall

Zahlreiche Studien belegen: Ultraschall wirkt positiv auf den Organismus. In der Medizin hat sich die hei-

Falten können gemildert werden. Kosten pro Behandlung 60 bis 80 Euro.

Accent Laser

Auch Frauen mit Normalgewicht ärgern sich oft über unschöne Dellen an Oberschenkeln, Bauch oder Po. Mit einer Ernährungsumstellung und viel Bewegung bekommt man das Problem nur teilweise in den Griff. Ein laserähnliches Gerät mit der Bezeichnung Accent arbeitet mit einer Art Hochfrequenzenergie. Diese erwärmt die Dermis und damit das Fettgewebe, das für die Dellen und Wellen verantwortlich ist. „Durch die Wärme entsteht ein mechanischer Schaden an der äußeren Hülle der Fettzelle, die dadurch für immer zerstört wird“, erläutert der Münchner Dermatologe Dr. Stefan Duve. Während der Behandlung wird mit einem separaten Temperaturfühler

EIS & HEISS: ANTI-AGING-KLIMA

Fett zum Schmelzen bringen, Falten verdampfen, Hautunebenheiten wegradieren – all das können neue Technologien, die vor allem auf Wärme und Kälte setzen

webe gestrafft werden. Die Laserlipolyse ist deshalb eine perfekte Ergänzung zur Fettabsaugung. Die über den Fettpolstern liegende Haut kann zusätzlich gestrafft werden. Aber auch solo angewendet lässt sich mit der Laserlipolyse die Bauchdecke straffen, Cellulite signifikant verbessern und beispielsweise die Haut an den Oberarmen, der Kinn-Hals-Partie sowie der Knieregion straffen – alles Indikationen, bei denen bisher nur operativ korrigiert werden konnte. „Besonders bei an sich sehr schlanken Frauen bringt die subdermale Laserstraffung tolle Ergebnisse, weil überschüssige Haut wie etwa oberhalb der Knie weitgehend verschwindet“, erklärt der Dermatologe Dr. Thomas Proebstle mit Privatklinik

lende Wirkung von Ultraschall längst bewährt und wird erfolgreich bei der Therapie von Knochenbrüchen eingesetzt, die dadurch bis zu 40 Prozent schneller heilen. Auch in Sachen Schönheit kommt die positive Wirkung der sanften Wellen zum Einsatz: Die Kombination von Wärme und leichtem Druck stimuliert das Gewebe, es wird verstärkt Kollagen und Elastin gebildet, die Haut dadurch gestrafft. Die Wärme, erzeugt über Schall-schwingungen, erweitert außerdem die Gefäße, fördert die Durchblutung und kurbelt den Zellstoffwechsel an. Im Kosmetikinstitut können Pflegewirkstoffe auf diesem Weg in tiefere Hautschichten gelangen. Die Hautregeneration soll dadurch angeregt und

die Gewebetemperatur gemessen, die 45 Grad nicht übersteigen sollte. Trotzdem kann es bei der Behandlung zu unangenehmen Hitzegefühlen kommen, die Haut ist danach für einige Minuten gerötet. Sonne und Sauna sollten für mindestens eine Woche tabu sein. Die besten Erfolge erreicht man mit sechs bis acht Anwendungen im wöchentlichen Abstand. Kosten: Komplettbehandlung ab 800 Euro.

Harmony

Ein laserähnliches Gerät mit dem Namen Harmony erhitzt das Bindegewebe auf etwa 40 bis 45 Grad. „Dadurch findet eine weder sichtbare noch fühlbare Entzündung statt, die die Fibroblasten zur Neubildung von Kol- ➔