

lagen anregt“, so Dr. Duve. Die Behandlung ist schmerzfrei, man bemerkt lediglich ein leichtes Wärmegefühl. Nach dem Treatment ist die Haut für eine halbe Stunde leicht gerötet, danach kann aber sowohl die gewohnte Pflege als auch Make-up wieder aufgetragen werden. Die besten Ergebnisse erzielt man mit dem Harmony-Gerät im Bereich der Unterlider, aber auch an den Oberarmen ist eine merkbare Straffung möglich. Um ein optimales Ergebnis zu erzielen, sind vier bis fünf Sitzungen im Abstand von ein bis zwei Wochen ratsam. Das endgültige Ergebnis sieht man übrigens oftmals erst nach drei bis sechs Monaten, weil die kollagenen und elastinen Fasern so lange brauchen, bis sie sich neu angeordnet haben. Kosten ab etwa 250 Euro pro Sitzung.

### IPL-Technik & Co.

Speziell für Knitterfältchen im Gesicht und rund um die Augenpartie eignet sich der Erbium-Yag-Laser. Oder die IPL-Technik (Intense Pulsed Light). Je nach Faltentiefe kann der Laser ablativ eingesetzt werden (dabei wird die

Haut abgetragen) oder nur mit thermischer Tiefenwirkung, ohne dass die Hautoberfläche verletzt wird. Die hautverjüngende Wirkung beruht in beiden Fällen vor allem auf der Stimulierung der Kollagenbildung. Wichtig zu bedenken: Alle Laser, die die Hautoberfläche abtragen, machen die Haut automatisch auch lichtempfindlicher. Diese Behandlungen deshalb am besten in den Herbst- und Wintermonaten durchführen lassen und die Haut anschließend mit einem hohen Lichtschutzfaktor schützen. Kosten für eine Erbium-Yag-Laser-Behandlung je nach Körperregion ab 50 Euro; Kosten für Gesichtsbildungen ab 90 Euro.

### Kryolipolyse

Ganz neu in Deutschland ist die Kryolipolyse, die bisher exklusiv in der Darmstädter Rosenparkklinik angewendet wird. Hierbei handelt es sich um ein sehr schonendes Verfahren aus den USA, mit dem – ohne Anästhesie und ohne einen Tropfen Blut zu vergießen – über Wärmeentzug gezielt Fettzellen vernichtet werden können. Und so funktioniert's: Mit einer Art Saug-

napf wird das betroffene Gewebe durch Unterdruck eingesaugt und dann auf etwa 10° C heruntergekühlt. Dadurch sind die kälteempfindlichen Fettzellen so geschädigt, dass sie nicht überleben können und absterben. Über die normalen Stoffwechselforgänge des Körpers werden die Zellen anschließend abtransportiert. „Besonders gute Ergebnisse hat man bei den sogenannten Love Handles, Fettpölsterchen im Bereich der Hüfte. Aber auch am Bauch, an den Oberarmen oder am Rücken erzielt man gute Erfolge“, erklärt Dr. Gerhard Sattler, Leiter der Rosenparkklinik. Pro Körperregion muss man mit einer Behandlungszeit von 30 bis 60 Minuten rechnen. Es entsteht nur kurzfristig ein etwas unangenehmes Saugnapfgefühl. Nach wenigen Minuten verspürt man überhaupt keine Schmerzen mehr und kann während der Behandlung sogar lesen oder an seinem Laptop arbeiten. Auch Ausfallzeiten gibt es nicht, denn die Behandlung verläuft ohne jede Verletzung. Langzeitstudien zur Kryolipolyse gibt es bisher nicht. Kosten: zwischen 700 und 1200 Euro.



**MIT THERMOEFFEKT 1** Die erwärmende Peelingmaske schleust Anti-Aging-Wirkstoffe gezielt in die Haut: „Idealist Dual-Action Refinishing Treatment“ von Lauder, um 60 Euro **2** Das leichte Gel mit Wärmewirkung reduziert Cellulite: „Repagen Body Thermo Gel“ von Klapp, um 35 Euro **3** „Masque Froid Hydratant“ kühlt und beruhigt, von Maria Galland, um 45 Euro **4** Zaubert einen reinen und strahlenden Teint:

„Masque Thermo-Hydratant“ von Annayake, um 65 Euro **5** Das Serum mit reinem Vitamin C mindert Mimikfalten sichtbar: „Powerful Strength Line-Reducing Concentrate“ von Kiehl's, um 67 Euro **6** Sanfte Wärme und konzentrierte Wirkstoffe straffen die Gesichtszüge und Halspartie: „Masque-Baume Repulpant“ von Clarins, um 56 Euro **7** „Body Activ Drainage“ kühlt und bekämpft Schwellungen, von Lierac, um 36 Euro