



Haut und Sommersonne –

behalten Sie gesunde, strahlend frische und straffe Haut

Sommersonne bedeutet nicht nur Angenehmes für unsere Haut: Starke UV-Strahlung führt nicht selten zu Pigmentierungen, Faltenbildung und Verlust an Elastizität, aber mitunter auch zu Hautkrebs mit seinen Vorstufen. Vorbeugen ist vorrangig. Sind die Schäden aber schon da, helfen Photodynamische Therapie, Fraxel-1927 LASER, Thermage oder Liposonix

*Top Magazin: Sommersonne und Haut, ist das der unge-
trübte Genuss?*

Dr. Thomas Proebstle: Trotz der wohltuenden Effekte der Sommersonne drohen neben dem Sonnenbrand auch chronische Hautschäden. Daher gilt es, die Sonne möglichst zwischen 11 und 15 Uhr zu meiden sowie zweckmäßige Kleidung, Schatten und Sonnenschutzpräparate mit UVB- und UVA Filtern zu nutzen. Das ist besonders für Kinder wichtig, denn rund 50% unserer Sonnenlebensdosis bekommen wir bis zum 20. Lebensjahr.

Welche chronischen Folgen hat die Sonne für unsere Haut?

Vor allem an Gesicht, Dekolleté und Armen stellen sich nach übermäßigem Sonnenkonsum teilweise schon in jungen Jahren fleckige Pigmentierungen und feine Fältchen ein. Der Verlust an Elastizität durch direkte Kollagenschädigung betrifft aber die gesamte Haut des Körpers. Bleiben fleckige Rötungen und Rauigkeiten dauerhaft bestehen, sollte der Dermatologe konsultiert werden, da es sich hierbei bereits um Vorstufen von Hautkrebs handeln kann.

*Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es da für den Hilfe-
suchenden?*

Erfreulicherweise lassen sich durch technische Entwicklungen der letzten Jahre heute dermatologische Behandlungen einsetzen, die sowohl der Hautgesundheit als auch dem kosmetischen

proebstle
INSPIRATION AT WORK.

Ihre Privatklinik für Dermatologie,
Venenheilkunde und ästhetische Medizin

– P6, 26 (Auf den Planken),
68161 Mannheim, Tel. 0621-30 69600
www.privatklinik-proebstle.de



Erscheinungsbild dienen. Es können Hautkrebsvorstufen, ja sogar manifester Hautkrebs behandelt werden, zugleich erreicht man eine wesentliche Verbesserung des Hautbildes, indem ungleichmäßige Pigmentierungen und Oberflächenunregelmäßigkeiten reduziert werden. Allen voran sind hier die PHotodynamische Therapie (PDT) und die neuartige Fraxel-1927 Laserbehandlung zu nennen.

Wie werden diese Behandlungen durchgeführt?

Beide Behandlungen werden sowohl in medizinischer als auch kosmetischer Indikation eingesetzt, um die genannten chronischen UV-Schäden vor allem an Gesicht, Dekolleté und Händen zu beseitigen. Beide Verfahren beseitigen im Rahmen einer ambulanten Behandlung auch Krebsvorstufen und führen zu einer echten Hautverjüngung. Bei medizinischer Indikation besteht selbstverständlich Kostendeckung durch die Krankenversicherer.

*Was lässt sich gegen durch Sonne verursachte Fältchen
und den Verlust an Hautelastizität unternehmen?*

Zur Behandlung kosmetisch störender kleiner Fältchen ist in erster Linie der Fraxel Laser zu nennen. Hier wird straffende Hitzeenergie so in die Haut eingestrahlt, dass die Heilungsvorgänge nur gering an der Hautoberfläche in Erscheinung treten. Zur tieferen Hautstraffung im Gesicht steht das Thermage/ThermaLift-Verfahren zur Verfügung. Am Körper kann die unter Elastizitätsverlust leidende Haut etwa an Armen oder Oberschenkeln durch das Liposonix-Verfahren oder die subkutane Lasertherapie CoolLipo gestrafft werden. ♦