



## Photodynamische Therapie: Hautgesundheit und Verjüngung in einer Behandlung

# Das BootCamp für ihre Haut @ proebstle

INSPIRATION AT WORK.

### Wofür ist die photodynamische Therapie gut?

Thomas Proebstle: Die photodynamische Therapie (PDT) hat mittlerweile eine über 10-jährige Tradition in der Behandlung von frühen Stadien des weißen Hautkrebses und seiner Vorstufen, den durch exzessive Sonnenbestrahlung hervorgerufenen Lichtschwielen. Die PDT kombiniert schon bei diesen rein medizinischen Anwendungen die nachgewiesene Wirksamkeit mit dem bestmöglichen kosmetischen Resultat. Dermatologen wenden die PDT daher vor allem bei Privatpatienten, die hierfür Kostendeckung von ihren Versicherern erhalten, als narbenfreie Alternative zu chirurgischen, zu chemischen oder zu den Vereisungs-Techniken an.

### Was hat photodynamische Therapie dann mit Verjüngung zu tun?

Exzessive UV-Strahlung kann nicht nur die Ursache für den weißen Hautkrebs und seine Vorstufen sein, auch Hautalterung wird durch Sonnenlicht beschleunigt. Am auffälligsten ist sicherlich die Störung in der Hautpigmentierung. Während die junge Haut eine vollständig gleichmäßige Pigmentierung aufweist, treten mit zunehmendem Lebensalter im Gesicht, sowie an den Handrücken und anderen Stellen, die häufig der Sonne ausgesetzt wurden, braune und helle Flecken auf. Die Sonne verursacht aber noch andere chronische Schäden,

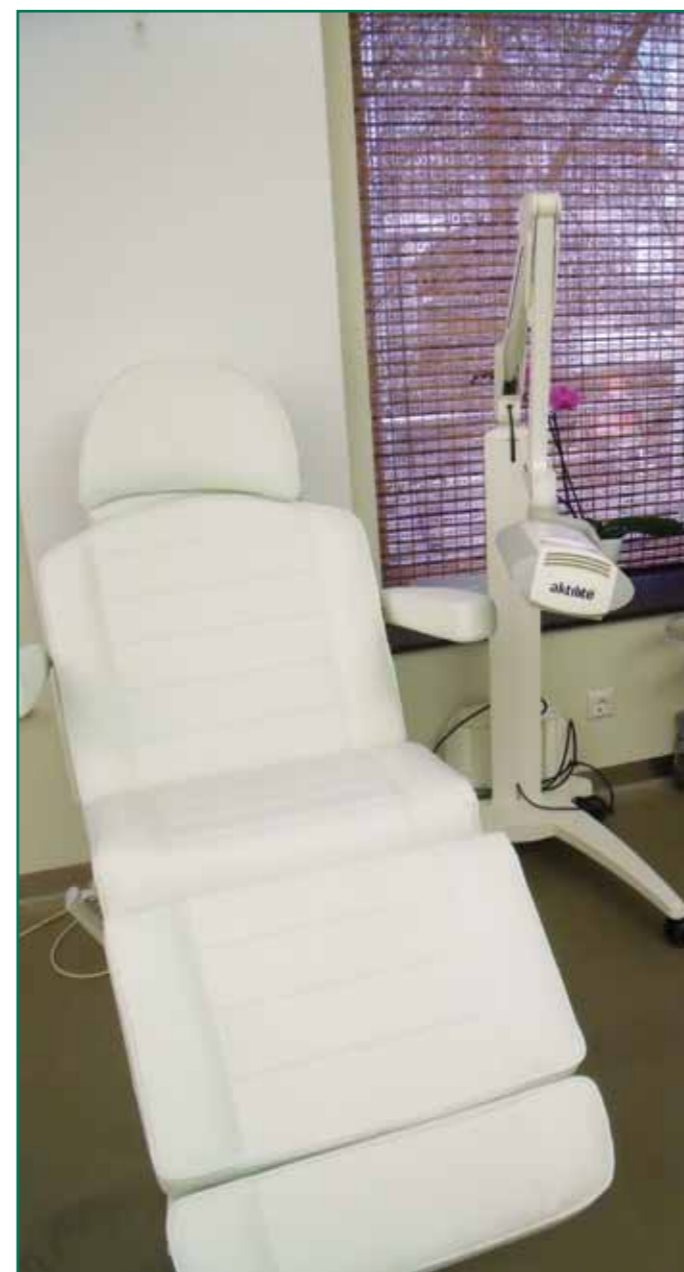
die der Betrachter unmittelbar mit Hautalterung verbindet. Die PDT behandelt nun nicht allein die Hautkrebsvorstufen, sondern beseitigt auch Zeichen von Hautalterung. Die PDT wird daher zunehmend im zur Vorbeugung der Entstehung von Hautkrebs und seiner Vorstufen, sowie zur reinen Hautverjüngung eingesetzt.

### Wie funktioniert die PDT? Warum brauche ich eine Creme die 200,- Euro pro Gramm kostet?

Die nicht gerade billige Metvix™-Creme enthält einen patentierten Wirkstoff, der auf die Haut aufgetragen wird, für sich allein aber zunächst völlig ohne Effekt ist. Erst nach Eindringen der Wirksubstanz in die Haut unter absolutem Lichtschutz, erfolgt durch eine Rotlichtbestrahlung die eigentliche Behandlung. In den bereits durch Sonnenlicht vorgeschädigten Zellen haben sich zwischenzeitlich Moleküle angereichert, die das Rotlicht aufnehmen können und letztlich über ihre Aktivierung die vorgeschädigten Zellen vernichten. Gesunde Zellen der Haut sind von der Behandlung nicht betroffen.

### Hat die PDT Nebenwirkungen?

Die PDT ist keine Wellnessbehandlung sondern eher ein mehrtägiges BootCamp für die Haut. Bereits die Rotlicht-



bestrahlung kann schmerzhaft sein und entsprechende Maßnahmen des Arztes erforderlich machen. In den ersten beiden Tagen nach der Behandlung ist die Haut gerötet und angeschwollen, man kann eigentlich kaum auf die Straße, muss die Haut regelmäßig nach Anweisung des Arztes pflegen. Ab dem dritten Tag normalisiert sich die Situation dann zunehmend.

### Warum wirkt die PDT gegen Hautkrebs und gleichzeitig verjüngend?

Sonnenlicht ist eben Auslöser für Hautkrebs und Hautalterungsphänomene. Die PDT behandelt die Sonnenschäden unabhängig davon, ob sie für Hautalterungsphänomene oder Hautkrebsentstehung verantwortlich sind. Mit einer PDT unternimmt man deshalb etwas für die Hautgesundheit und die Hautverjüngung in ein und derselben Behandlung.



## Das Mesolift - strahlend schöne Haut Last-Minute

**Sie wollen heute Abend den Auftritt mit strahlend schöner Haut? Dann ist das Last-Minute-Mesolift am Nachmittag die Behandlung für Sie.**

Das Mesolift ist eine Behandlung, die durch das Einschleusen eines Cocktails verschiedener Wirksubstanzen wie Hyaluronsäure, Aminosäuren und Vitaminen zu einer sichtbaren und fühlbaren Verbesserung und Straffung der Hautoberfläche führt. Das Einbringen der Substanzen erfolgt dabei auch ohne Nadeln, allein mit Hilfe von elektrischem Strom. Das Verfahren hinterlässt daher weder Verletzungen noch sonstige Spuren und eignet sich auch für Hals, Decolleté und Handrücken. Die Behandlung selbst wird als äußerst angenehm empfunden und könnte auch einem Wellness-Programm entstammen.

Unmittelbar nach dem Mesolift wird die Haut als glatt und vital, einfach strahlend, wahrgenommen, eben die ideale Vorbereitung der Gesichtshaut für einen glänzenden Auftritt am Abend. Von innen werden zusätzlich Stoffwechsellvorgänge angeregt, die nach wiederholten Behandlungen bereits im Zeitraum von einigen Wochen positive Strukturveränderungen der Haut nach sich ziehen. Eine intensive Revitalisierung mit Verfeinerung der Struktur, Straffung und das Verschwinden feiner Fältchen sind die Folge. Das Mesolift ist die ideale Ergänzung zu den hautverjüngenden Techniken wie dem Skalpellfreien Hollywood-Face-Lift Thermage™ oder dem Fractional-Laser.

proebstle

INSPIRATION AT WORK.

P6, 26 (Auf den Planken)

68161 Mannheim

Tel 0621 30 69 600

www.privatklinik-proebstle.de